

## Ihre Ansprechpartner im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:  
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451  
montags, dienstags und donnerstags  
jeweils von 14.00-18.00 Uhr  
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:  
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453  
bz-deutz@netcologne.de

Seniorenarbeit:  
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455  
Mi bis Frei telefonisch erreichbar, ansonsten gerne  
email an: Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:  
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459  
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

**Aufgrund aktueller Entwicklungen kann es aus  
Gründen vorsorgender Sicherheit notwendig  
sein, einzelne Veranstaltungen kurzfristig ab-  
zusagen. Bitte Aushänge & Webseite beachten!**

## Unsere Gastronomie: Das Bürger'z



Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:  
[www.buergerz-deutz.de](http://www.buergerz-deutz.de)  
Tel. Bürger'z: 0221 - 96 16 99 77

**Mittagstisch im Bürger'z**  
Wochentags von 12.00-  
14.30 h gibt es hier täglich  
verschiedene, leckere,  
kostengünstige Mahlzeiten.  
Zudem kann man hier  
frische Waffeln & verschie-  
dene Eisspezialitäten  
genießen.

## Senioren



### Düxer Strick Kunst 2024

Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht!  
Die Strick Kunst findet mittwochs in der 3. Etage im  
Mehrgenerationenbereich, der mit dem Aufzug  
erreichbar ist, statt! Die Teilnahme ist kostenfrei,  
eine Anmeldung jedoch erforderlich.  
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,  
silvia.klapheck@stadt-koeln.de  
**Mi, 17. & 24. Jan. | 21. & 28. Febr. | 13. & 20. März**  
jeweils von 14.00-17.00 h



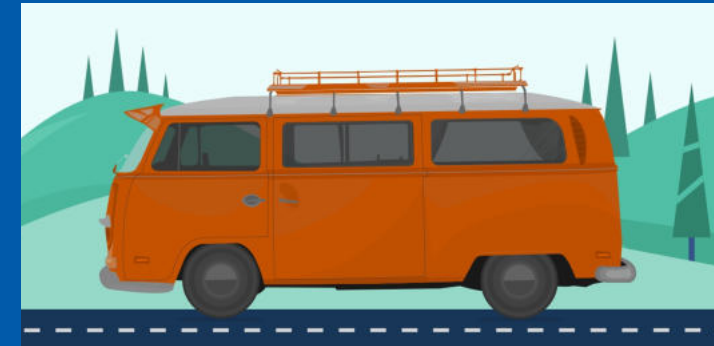
### Vernissage zur Ausstellung

**Sina Fassbender „Meditation in Acryl“**  
Hobby Künstlerin Sina Fassbender aus der Eifel  
stellt ihre Erstlingswerke mit verschiedenen Acryl-  
techniken vor. Sie ist von der meditativen Wirkung  
des Malens überzeugt und möchte Andere moti-  
vieren, es auch einmal zu versuchen!  
**Mi, 28. Februar 2024 - 15.00 h**  
Eintritt frei - Ausstellung im Hoffoyer und Cafe des  
Bürger'z



### Museumsausflüge für die Generation 55Plus

Wir gehen am KölnTag zusammen ins Museum  
und genießen beim anschließenden Café-Besuch,  
uns über Gesehenes und Erlebtes auszutauschen.  
**Do, 01. Februar | Do, 07. März**  
Treffpunkt am jeweiligen Museum, Eintritt für  
Kölnfrauen & Kölner am KölnTag frei!  
Vorherige Anmeldung erforderlich.  
Info und Anmeldung: 0221-221-91455 (Mi-Fr),  
silvia.klapheck@stadt-koeln.de



### Vorankündigung: Tagesausflug im Reisebus für Seniorinnen und Senioren

Wir unternehmen einen Tagesausflug in einem  
Reisebus. Diese Fahrt wird unterstützt durch die  
Müller-Günther Stiftung.  
**Mi, 17. April 2024**  
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,  
silvia.klapheck@stadt-koeln.de

## Senioren / Highlights



**Düxer 1/4 Kultur: die nächsten Termine unserer  
beliebten Kulturreihe werden zeitnah bekannt  
gegeben**  
Bitte dazu die Updates auf unserer Website beach-  
ten.



### Seniorennetzwerkfrühstück

Starten Sie bei einem leckeren,  
gesunden Frühstück zs. mit  
netten Menschen perfekt in den  
Tag. Unkostenbeitrag: Euro 3,50  
Info und Anmeldung: 0221-221-  
91455,  
silvia.klapheck@stadt-koeln.de  
**Mi, 10. Jan. | 07. Feb. | 06. März**  
jeweils von 10.00-12.00 h



### Mehrgenerationenprojekt Stammtisch

**„Düxer Jung & Alt zesamme“**  
Eine Anmeldung zu diesem  
Stammtisch ist erforderlich.  
**Mi, 10. Jan. | 07. Feb. | 06. März**  
jeweils von 18.00-19.30 h  
Gebrüder Coblenz Stift e.V., Tel:  
0221 - 630 698 28 bzw.  
info@gebruedercoblenzstift.de

## Senioren



### Quasselrunde

Wir alle haben in unserem langen Leben viele  
Erlebnisse und Erfahrungen gesammelt. Wie sah  
unser Leben aus? Welche schönen Erinnerungen  
gibt es? Wir wollen es möglich machen, dass  
unsere Geschichten Raum bekommen, wollen uns  
die Zeit zum Erzählen nehmen & uns dabei zuhören.  
Info: Tel. 0221-7408445, 0177-1479606  
**Di, 14.30-16.30 h**



Graphik: Martin Böer

### Gemeinsam aktiv mit Demenz:

Das Musikprojekt: Singen und Trommeln für  
Menschen mit und ohne Demenz  
Anmeldung erforderlich:  
Gebrüder Coblenz Stift e.V., Tel: 0221 - 630 698 28  
bzw. eMail: info@gebruedercoblenzstift.de  
**Mi, 10. Jan. | 07. & 28. Februar | 20. März**  
jeweils 15.00-17.00 h

## BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln

bz-deutz@netcologne.de  
www.buergerzentrum-deutz.de

## Januar - März 2024



## Kinder & Jugend



**Musik für Kinder**  
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühestens Jahren, bei uns ab 2 Jahren!  
Kursleitung: Paula Hehnen  
Info: 0221 - 81 07 23  
**Mo, 16.00-16.45 h**  
**Mo, 17.00-17.45 h**



**WingTsun**  
Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene. WingTsun, die traditionelle, uralte Kampfkunst.  
Kursleitung: Andreas Grommlich  
Info: 0172 - 2345500  
**Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids**  
**Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend**  
**Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.**



**DaD & DairD - Der Jugend-Circus**  
DaD - „Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!  
Info: 0221 - 221 - 91453  
bz-deutz@netcologne.de  
**Mi, 18.30-20.30 h**



**Kölner Ballettmäuse**  
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche  
Kursleitung: Martina Michels  
Info: 0221 - 467 55 313  
**Mi, 14.30-15.15 h - 4-5 Jahre**  
**Mi, 15.30-16.30 h - 6-7 Jahre**  
**Mi, 16.40-17.50 h - 8-10 Jahre**  
**Mo, 18.30-20.30 h - 14+ Jahre**



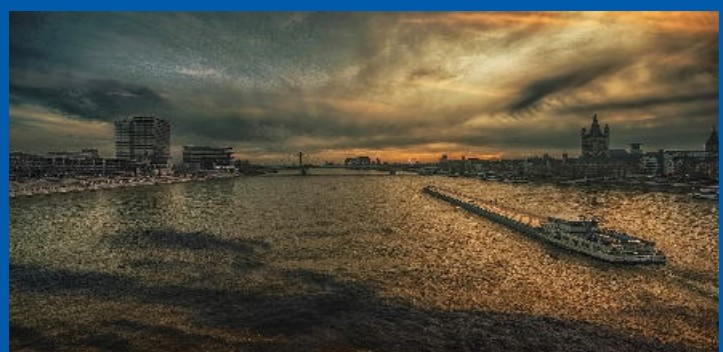
**Spiele-Tester - Gaming ohne Grenzen**  
Inklusives Angebot: Wir spielen Computerspiele und testen, ob diese barrierefrei sind. Wir beurteilen diese für den Spieleratgeber NRW. Alle zwischen 12 und 27 Jahren können mitspielen!  
Info unter: 0221 - 221 - 91453  
**Mi, 17.00-19.00 h**



**Circus Düxerelli**  
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren!  
Kursleitung: Miriam Meisenburg  
Info: 0221 - 221 - 91453  
bz-deutz@netcologne.de  
**Do, 16.15-17.45 h - ab 6 J.**  
**Do, 18.00-19.30 h - ab 10 J.**



**Manegenzwerg**  
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren!  
Info unter: 0221 - 221 - 91453  
bz-deutz@netcologne.de  
**Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1**  
**Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2**



## Specials



**Deutzer Dienstagszug - die Karnevalsgruppe des Bürgerzentrum Deutz mit am Start**  
Kommt zahlreich zum traditionsreichen Deutzer Dienstags-Veedelszug am Veilchensdienstag und wir werfen Euch gerne Kamelle und Strüssjer zu ;-)!  
**Di, 13. Februar - Start: 14.00 Uhr**  
Startpunkt: Alemannenstrasse



**Anmeldung zum Osterferienprogramm 2024 nach Schloss Dankern**  
Die Osterferienfahrt für Kinder von 6-12 Jahren (vom 25.-28. März 2024) zum fast schon legendären Scloss Dankern  
Info & Anmeldung: 0221-221-91453, bz-deutz@netcologne.de

## Erwachsene



**„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“**  
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.  
Kursleitung: Karin Slatin  
Info: 0221 - 81 47 10  
**Mo, 15.30-17.00 h**  
**Mo, 17.00-18.30 h**  
**Do, 09.30-11.00 h**  
**Do, 11.00-12.30 h**



**Flying Women**  
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz  
Kursleitung: Miriam Meisenburg  
**Jeweils Donnerstagsabend-Termine**  
Info: 0221 - 221 - 91453  
bz-deutz@netcologne.de  
**Do, 20.00-22.00 h**



**Ausleihen des Düxer Rolli**  
Das E-Lasten-Fahrrad ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.  
Dazu Terminvereinbarung per eMail, Ausleihe nach vorheriger Probefahrt, Privathaftpflichtversicherung notwendig  
Info: 0221-221-91451, T.Kempf, bz-deutz@netcologne.de



**Glory Voices - Chorprobe**  
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnupper-singen vorbeizukommen!  
www.gloryvoices.de  
**Do, 19.30-21.00 h**

## Erwachsene / Senioren



**Düxer Seniorentafel**  
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechtigte Personen vor Ort mit Personalausweis, Köln-Pass u. Rentenbescheid.  
Info: 0221 - 221 - 91451;  
bz-deutz@netcologne.de



**SINGEN aus Spaß an d'r Freud'**  
Wir singen deutschsprachige Lieder von früher. Eine Anmeldung im Vorfeld ist erforderlich.  
Jeden Mittwoch.  
Kursleitung: Susanne Koenen  
Info: 0221 - 221 - 91455  
**Mi, 11.00-12.00 h**



**Salsa Tanzen**  
Salsa Tanzen mit Mike Nabiga Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen  
**Do, 19.00-20.00 h**  
**Do, 20.30-21.30 h**  
Anmeldung: Tel. 0157-88691706 bzw. email an mike.cango40@gmail.com



**Ansprechpartner zu weiteren Angeboten:**  
Kölner Sprechbar, H. Bahß,  
Info: 0228 - 8317075  
DTV-Seniorentanz, Fr. Heinen,  
Info: 0221 - 80 26 24 41

## Senioren



**Fit in den Tag für 60Plus**  
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!  
Kurs der AWO Köln  
Info: 0221 - 2040712  
**Mo, 10.30-11.15 h**



**Senioren-Treff**  
Hier treffen sich Senioren zum gemütlichen Zusammensein bei Kaffee & Kuchen, es wird gefeiert, Brettspiele werden gespielt, Fahrten ins Umland unternommen uvm.  
Kursleitung: Doris Frings, AWO  
Info: 0221 - 88 18 12  
**Mi, 14.30-18.00 h**



**Gut beraten in Deutz**  
Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren und die **Polizeisprechstunde**  
Infos über:  
Gudrun Kleinpaß-Börschel  
Info: 0179 - 209 79 07  
**Di, 30. Jan. | 27. Feb. | 26. März**  
**jeweils 10.00-12.00 h**



**Moderne Handarbeit**  
Kreatives Arbeiten rund ums Nähen. Zudem sind wir immer offen für neue, kreative Ideen!  
Vorherige Anmeldung & Info:  
0221 - 221 - 91455;  
silvia.klapheck@stadt-koeln.de  
**Mi, 10. & 31. Jan. | 07. & 14. Feb. 06. & 27. März**  
**jeweils 15.00-17.00 h**